

# Was ein Waldkind braucht



## Bekleidung

- Jahreszeitlich und witterungsangepasst
- Zwiebelsystem: mehrere dünne Sachen übereinander für unterschiedliche Witterung
- Auch im Sommer lange Hose, langes Shirt, Schirmmütze/Mütze, feste Schuhe. Socken über die Hosenbeine ziehen (Zeckenschutz)
- Knöchelhohe Schuhe (Wanderschuhe z. B. von Meindl, Jack Wolfskin, Lowa, Quechua) gegen Verletzungen und zur Fußstabilisierung auf unebenem Gelände
- Regenkleidung mit verschweißten Nähten und Kapuze gegen Nässe; Matschhose mit Steg zum Befestigen unterm Schuh

## Wechselkleidung im Bauwagen:

- Eine komplette Garnitur Bekleidung und 2 Paar Strümpfe
- Regenbekleidung
- Ersatzschuhe (Gummistiefel, Wanderschuhe)
- Im Winter: Mütze, Handschuhe, (Schlauch-)Schal, Fleecepulli, lange Unterwäsche

## Im Winter:

- Lange Unterwäsche, Rolli, Jogginghose, Fleece-/Wollpulli, (Zwiebelschalenprinzip)
- Gefütterte Matschjacke/-hose oder Schneeanzug (2-Teiler); Äußere Schicht möglichst wasserdicht
- Gefütterte Gummistiefel oder Winterstiefel (z. B. Antis Canadian Boots, Kamik Snowkone), Wollstrümpfe
- Handschuhe (mit langem Schaft), Mütze, (Schlauch-)Schal

## Kinderrucksack

mit breiten Trageriemen, Brustriemen und gepolstertem Rücken (z. B. Deuter Waldfuchs), gefüllt max. 10 % des Körpergewichts des Kindes; mit einem Anhänger kennzeichnen; den Namen des Kindes **nicht** außen anbringen.

## Inhalt:

- Waschlappen zum Reinigen der Hände in einer kleinen extra Dose mit Klickverschluss
- Trinkflasche für kalte o. warme Getränke (z. B. Tee)
- Brotdose, die das Kind selbst öffnen kann z. B. mit Klickverschluss, ggf. mit Trennwand – **keine** Einwegverpackungen!
- Sitzkissen gegen Bodenkälte u. Nässe
- Im Winter: Taschenwärmer (mit Metallplättchen zum Knicken)

## Trinkflasche

sollte vom Kind selbst zu öffnen sein und das Kind sollte (ohne Becher) direkt daraus trinken können z. B.

- Emilflasche
- Alfi-Thermoflasche mit Drehverschluss
- Thermobecher mit Schnellverschluss (Drückverschluss)

mit z. B. 0,4 l Fassungsvermögen; Heißgetränke in Trinktemperatur einfüllen.

## Grundsätzliches

Alle Gegenstände und Kleidungsstücke mit Namen beschriften.

## Bezugsquellen

[www.globetrotter.de](http://www.globetrotter.de)

[www.jako-o.de](http://www.jako-o.de)

[www.decathlon.de](http://www.decathlon.de)

bluesky-Filiale Hannover

Wakiga-Basar ☺